



## Björken Sprint 2024

---

<b>Tävlingsdatum:</b>	7 december
<b>Tävlingsplats:</b>	I Qpoolen, Hässleholm
<b>Tävlingstider:</b>	Insim 08:30 start 10:00 Paus 1 timme efter gren 105 (så ha med egen lunch/mat)
<b>För vem:</b>	T T1 T2 T3 och Medley
<b>Ålderindelning:</b>	12 år o yngre / 12-13 år / 14 år / 15 år/16 o äldre. (12år och yngre eller 12-13 avgörs av Andreas och Jennie) <i>Klassindelningen är åldern simmaren har den 31/12 2024</i>
<b>Begränsning:</b>	Hässleholm förbehåller sig rätten att begränsa antalet heat i varje gren.
<b>Priser:</b>	Pris till de 3 bästa i varje gren och klass 12-13 år och äldre. Deltagarpris till 12 år och yngre i fortsättningstävling
<b>Anmälan:</b>	Sker till <a href="mailto:hss.anmalan@gmail.com">hss.anmalan@gmail.com</a> senast den 23/11.
<b>Tränare:</b>	Ej bestämt
<b>Kostnad:</b>	65kr/individuell start. För sena <u>avanmälningar</u> kommer man att behöva betala 100kr.

**Café med lättare mat, typ frallor & toast, kommer finnas.**

## Grenordning

Gren 1	25 m Fjärilsim	DAMER 12 o äldre
Gren 2	25 m Fjärilsim	HERRAR 12 o äldre
Gren 101	25 m Fjärilsim	MIX 12 o yngre
Gren 3	50 m Ryggsim	DAMER 12 o äldre
Gren 4	50 m Ryggsim	HERRAR 12 o äldre
Gren 102	50 m Ryggsim	MIX 12 o yngre
Gren 5	25 m Bröstsimsim	DAMER 12 o äldre
Gren 6	25 m Bröstsimsim	HERRAR 12 o äldre
Gren 103	25 m Bröstsimsim	MIX 12 o yngre
Gren 7	50 m Frisim	DAMER 12 o äldre
Gren 8	50 m Frisim	HERRAR 12 o äldre
Gren 104	50 m Frisim	MIX 12 o yngre
Gren 9	100 m Medley	DAMER 12 o äldre
Gren 10	100 m Medley	HERRAR 12 o äldre
Gren 105	100 m Medley	MIX 12 o yngre

### PAUS 1 TIMME

Gren 11	50 m Fjärilsim	DAMER 12 o äldre
Gren 12	50 m Fjärilsim	HERRAR 12 o äldre
Gren 106	50 m Fjärilsim	MIX 12 o yngre
Gren 13	25 m Ryggsim	DAMER 12 o äldre
Gren 14	25 m Ryggsim	HERRAR 12 o äldre
Gren 107	25 m Ryggsim	MIX 12 o yngre
Gren 15	50 m Bröstsimsim	DAMER 12 o äldre
Gren 16	50 m Bröstsimsim	HERRAR 12 o äldre
Gren 108	50 m Bröstsimsim	MIX 12 o yngre
Gren 17	25 m Frisim	DAMER 12 o äldre
Gren 18	25 m Frisim	HERRAR 12 o äldre
Gren 109	25 m Frisim	MIX 12 o yngre
Gren 19	8 x 50 m Frisim	MIX 12 o äldre