



# Höstsimiaden 2024

---

<b>Tävlingsdatum:</b>	Lördagen den 30 november
<b>Tävlingsplats:</b>	Osby Simhall, Osby Vanningen, Vellinge Bråhögssbadet, Staffanstorp
<b>Tävlingstider:</b>	Lördag Pass 1 - 09:00-09.45 – start 10:00 Pass 2- 13:30-14.15 – start 14.30
<b>För vem:</b>	Fortsättningstävling,
<b>Ålderindelning:</b>	12 år & yngre samt Lagkapper 12 år o yngre <i>Klassindelningen är åldern simmaren har den 31/12 2024</i>
<b>Priser:</b>	Resultatlista kommer att publiceras i bokstavsordning och alla simmare får en deltagarmedalj.
<b>Anmälan:</b>	<b>Sker senast den 19/11 till <a href="mailto:hss.anmalan@gmail.com">hss.anmalan@gmail.com</a></b> Observera att simmaren måste välja om man vill simma 50m eller 100m i frisim, bröstsim och ryggsim, 25m eller 50m i fjärl, 200m eller 400m frisim och 100m eller 200m medley. Simmaren kan inte simma både den kortare och den längre sträckan i ett simsätt.
<b>Ansvarig tränare:</b>	Ej bestämt
<b>Kostnad:</b>	80kr/individuell start. Sena <u>anmälningar</u> , så kallade efteranmälningar mottages i mån av plats, kostar 100kr/start utöver ordinarie avgift. För sena <u>avanmälningar</u> kommer man att behöva betala hela kostanden, dvs alla starter då vi blir fakturerade för detta av arrangören.
<b>Bra att ha med sig:</b>	Överdragskläder (t-shirt/HSS-tröja och shorts + <b>skor</b> ) vattenflaska, badmössa, simglasögon, simkläder och två handdukar (den ena brukar bli blöt under tävlingen). Något lätt att äta medan man väntar, t.ex. macka, frukt, nötter, drickyoghurt, inte godis. Tänk bara på att det kan finnas nötallergiker och hantera dem i förslutna påsar. Hänglås för att kunna låsa skåpen.



## Grenordning:

### Pass 1 (start 10:00)

1. 4x50m frisim Mix 12 år o y
2. 4x100 frisim Mix 12 år o y
3. 50m ryggsim Mix 12år o y
4. 100m ryggsim Mix 12 år o y
5. 50m frisim Mix 12 år o y
6. 100m frisim Mix 12 år o y
7. 50m bröstsim Mix 12 år o y
8. 100m bröstsim Mix 12 år o y
9. 4x50m medley Flickor 12 år o y
10. 4x50m medley Pojkar 12 år o y

### Pass 2 (start 14.30)

11. 4x50m medley Mix 12 år o y
12. 4x100m medley Mix 12 år o y
13. 200m frisim Mix 12 år o y
14. 400m frisim Mix 12 år o y
15. 25m fjärilsim Mix 11 år o y
16. 50m fjärilsim Mix 12 år o y
17. 100m medley Mix 12 år o y
18. 200m medley Mix 12 år o y
19. 4x50m frisim Flickor 12 år o y
20. 4x50m frisim Pojkar 12 år o y

**Observera** att simmaren **måste** välja om man vill simma 50m eller 100m i frisim, bröstsim och ryggsim, 25m eller 50m i fjärl, 200m eller 400m frisim och 100m eller 200m medley. Simmaren **kan inte** simma både den kortare och den längre sträckan i ett simsätt.

---

**Postadress**

Friluftsvägen 10  
263 54 Lerberget

**E-post**

hss.kansliet@gmail.com

**Bankgiro**

406-3376