



PM - Björken Sprint 2024

Tävlingsdatum:	7 december
Tävlingsplats:	I Qpoolen, Hässleholm
Tävlingstider:	Insim 08:30 start 10:00 Paus 1 timme efter gren 105 (så ha med egen lunch/mat)
Ålderindelning:	12 år o yngre / 12-13 år / 14 år / 15 år/16 o äldre. <i>Klassindelningen är åldern simmaren har den 31/12 2024</i>
Begränsning:	Hässleholm förbehåller sig rätten att begränsa antalet heat i varje gren.
Priser:	Priser till de 3 bästa i varje gren och åldersklass för 12-13 år och äldre. Deltagarpriser till 12 år och yngre. Pris till bästa lagkapslag
Tränare:	P Kontakta kansliet tillsvidare
Bra att ha med sig:	Överdragskläder (t-shirt/HSS-tröja och shorts + skor) vattenflaska, badmössa, simglasögon, simkläder och två handdukar (den ena brukar bli blöt under tävlingen). Något lätt att äta medan man väntar, t.ex. macka, frukt, nötter, drickyoghurt, inte godis. Tänk bara på att det kan finnas nötallergiker och hantera dem i förslutna påsar. Hänglås för att kunna låsa skåpen.

Café med lättare mat, typ frallor & toast, kommer finnas.



Deltagare:

Namn:	Gren:	Namn:	Gren:
Joseph Kadhém	2,4,6,8,10,12,14,16,18	Jonathan Johansson	2,6,8,16
Salma Kadhém	1,3,5,7,13,17	Matilda Johansson	1,5,7,9,15,17
Theo Bäcklund	8,10,12,16	Nova Johansson	1,5,7,9,13,15,17
Arvid Bjurling	2,4,8,12,16,18	Sofia Juciute	3,5,7,13,17
Simone Capuder	7,9,11,15	Signe Kulle	1,5,7,9,11,15,17
Jonathan Ellevson	2,8,18	Andrea Kuzmickaite	1,3,5,7,9,11,13,15,17
Esther Eriksson	1,5,7,9,11,13,15,17	Ellinora Lidborn	1,3,5,7,9,11,13,15,17
Hanna Hansson	1,7,9,11,13,17	Elias Ljung	2,6,8,10,12,16,18
Johannes Hansson	2,6,8,18	Alessandro	2,4,8,10
Agnes Heistad	101,103,104,109	Melvin Nilsson	2,4,6,8,10,12,14,16
Ebba Heistad	1,7,9,15,17	Ynja Persson	5,13,15,17

Postadress

Friluftsvägen 10
263 54 Lerberget

E-post

hss.kansliet@gmail.com

Bankgiro

406-3376

Grenordning

Gren 1	25 m Fjärilsim	DAMER 12 o äldre
Gren 2	25 m Fjärilsim	HERRAR 12 o äldre
Gren 101	25 m Fjärilsim	MIX 12 o yngre
Gren 3	50 m Ryggsim	DAMER 12 o äldre
Gren 4	50 m Ryggsim	HERRAR 12 o äldre
Gren 102	50 m Ryggsim	MIX 12 o yngre
Gren 5	25 m Bröstsims	DAMER 12 o äldre
Gren 6	25 m Bröstsims	HERRAR 12 o äldre
Gren 103	25 m Bröstsims	MIX 12 o yngre
Gren 7	50 m Frisim	DAMER 12 o äldre
Gren 8	50 m Frisim	HERRAR 12 o äldre
Gren 104	50 m Frisim	MIX 12 o yngre
Gren 9	100 m Medley	DAMER 12 o äldre
Gren 10	100 m Medley	HERRAR 12 o äldre
Gren 105	100 m Medley	MIX 12 o yngre

PAUS 1 TIMME

Gren 11	50 m Fjärilsim	DAMER 12 o äldre
Gren 12	50 m Fjärilsim	HERRAR 12 o äldre
Gren 106	50 m Fjärilsim	MIX 12 o yngre
Gren 13	25 m Ryggsim	DAMER 12 o äldre
Gren 14	25 m Ryggsim	HERRAR 12 o äldre
Gren 107	25 m Ryggsim	MIX 12 o yngre
Gren 15	50 m Bröstsims	DAMER 12 o äldre
Gren 16	50 m Bröstsims	HERRAR 12 o äldre
Gren 108	50 m Bröstsims	MIX 12 o yngre
Gren 17	25 m Frisim	DAMER 12 o äldre
Gren 18	25 m Frisim	HERRAR 12 o äldre
Gren 109	25 m Frisim	MIX 12 o yngre
Gren 19	8 x 50 m Frisim	MIX 12 o äldre