****

**Höganäs Swim Meet**

**10 – 11 Januari 2015**

Terminens första tävling kommer att vara hemma i Höganäs. Nytt för i år på vår tävling är att det finns 50m sträckor på alla simsätt. Det kommer att komma många simmare så kom i tid om ni vill ha ett skåp. Om ni har några frågor så hör av er.

**Tävlingstider Lördag 10 Januari**

Samling Insim Start

Pass 1 07:30 07:30 09:00

Pass 2 15:50 14:00 15:00

**Tävlingstider Söndag 11 Januari**

Samling Insim Start

Pass 1 07:30 07:30 09:00

Pass 2 13:50 14:00 15:00

**Blir man sjuk eller får förhinder så måste ni höra av er till Andreas 0700 – 21 36 62 eller**

**Mattias 0723 – 11 90 05.**

**BRA ATT HA MED SIG:**

Överdragskläder (t-shirt/HSS-tröja och shorts + skor) vattenflaska, badmössa, simglassögon, simkläder och två handdukar (den ena brukar bli blöt under tävlingen). Något lätt att äta medan man väntar, t.ex. macka, frukt, nötter, drickyoghurt. Hänglås för att kunna låsa skåpen.

**Grenordning:**

