



**Inbjuder till  
”Upp till 13”**

*En strålande tävling för yngre simmare och ett ypperligt tillfälle  
att få testa på en avslappnad och rolig tävling*

**Datum** 20 Oktober 2024

**Tävlingsplats:** Höganäs Sportcenter, 25m x 6 banor

**Insläpp till simhall:** 7:45

**Tävlingstid Insim / Tävlingsstart**

**Pass 1:** Lördag 20/10 FM 08.00-08.50/ 09.00

**Pass 2:** Lördag 20/10 EM 14.00-14.50/ 15.00

**Strykningar** Strykningar lämnas **via tränarappen**

**För Pass 1:** innan kl 18.00, Lördag 19/10

**För Pass 2:** innan kl 14.00, Söndag 20/10

**Laguppställningar** lämnas via tränarappen senast en timme innan start.

**Avsimning** Sker på aviserade banor.

**Tränar möte:** Mötes lokal brevid vår klubblokal 8:15 /14:15

**Funktionärs möte:** Mötes lokal brevid vår klubblokal 8:30 /14:30

**Varje klubb ansvarar för att sina simmare flöjer de regler som finns.**

**Vi kommer att sätta upp lappar för respektive klubb för omklädningsrum  
Hänglås kan vara bara att ha med sig**

**Hoppas på en trevlig tävling med många glada o lyckliga simmare.**

**Det kommer att finnas en kiosk på plats med en massa godsaker till försäljning.**

**Kontakt/frågor Johannes Hansson 0706-414423 / johannes.hansson@mac.com**

