



# Intern Cup 2024

---

- Tävlingsdatum:** 17 Maj
- Tävlingsplats:** Höganäs sportcenter
- Tävlingstider:** Insim 16.30(samling) start 17.00
- För vem:** Höganäs Simsällskap
- Ålderindelning:**  
E: 19 år och äldre (Född 05 till stenåldern)  
A: 17-18 år (Född 06-07)  
B: 15-16 år (Född 08-09)  
C: 13-14 år (Född 10-11)  
D: 11-12år (Född 12-13)
- Anmälan:** Sker till [hss.anmalan@gmail.com](mailto:hss.anmalan@gmail.com). Som senast den 15/5.
- Tränare:** Andreas Lundberg, 0700 – 21 36 62
- Grenordning:**  
1 - 50m Ry - A B C D E  
2 - 50m Br - A B C D E  
3 - 50m Fj - A B C D E  
4 - 50m Fr - A B C D E  
5 - 100m Medley - A B C D E