



PM - S71 Cup 2025

- Tävlingsdatum:** 15 Mars 2025
- Tävlingsplats:** I Qpoolen, Hässleholm
- Tävlingstider:** **Insim 08.00 start 09.30**
Paus 1 timme efter gren 13 (så ha med egen lunch/mat)
- Ålderindelning:** DAMER/HERRAR 12 år oy, 13-14 år, 15-16 år, 17 år o äldre
För de som är 12 år, gäller de riktlinjer som förbundet har, att tränare ska bedöma 12-åringar som mogna för att få tävla med fullt regelverk..
Klassindelningen är åldern simmaren har den 31/12 2025
- Begränsning:** Hässleholm förbehåller sig rätten att begränsa antalet heat i varje gren.
- Priser:** Pris till de 3 främsta i respektive gren och åldersklass.
Till en pojke och flicka i varje klass, som plockar mest poäng på de 6 st bästa grenarna. Simmarna i 12 år oy får deltagarpris.
- Tränare:** Andreas Lundberg, 0700 – 21 36 62
- Kostnad:** 70kr/individuell start.
För sena avanmälningar kommer man att behöva betala 150kr.
- Bra att ha med sig:** Överdragskläder (t-shirt/HSS-tröja och shorts + skor) vattenflaska, badmössa, simglasögon, simkläder och två handdukar (den ena brukar bli blöt under tävlingen). Något lätt att äta medan man väntar, t.ex. macka, frukt, nötter, drickyoghurt, inte godis. Tänk bara på att det kan finnas nötallergiker och hantera dem i förslutna påsar. Hänglås för att kunna låsa skåpen.



Deltagare:

(Gren ordning hittar ni på nästa sida)

Ida Hulthén	104 106	Ebba Heistad	5 11 21 29
Joseph A-K	4 14 20 28	Alessandro Madenteg	2 14 20 22
Simone Capuder	3 5 13 21 29	Melvin Nilsson	2 6 12
Esther Eriksson	1 5 7 13 19 25	Nova Johansson	5 13 21
Hanna Hansson	1 7 19 21	Jonathan Johansson	2 4 6 12 14 20 28
Tindra Johansson	5 11 21	Ynja Persson	3 5 13 21 25
Moa Noren	5 7 11 13 19 21 29	Ylva Glock	5 21 27 29
Matilda Johansson	3 5 11 13 21	Agnes Heistad	103 104 106
Ellinora Lidborn	1 5 11 13 21 27	Jonathan Ellevsen	12 14 20
Signe Kulle	5 11 13 21 23 29	Siri Nilsson	102 104 106 108
Andrea Kuzmickaite	1 3 5 11 13 21 27 29	Ilse Svensson	102 104 106
Theo Bäcklund	2 12 22		

Postadress

Friluftsvägen 10
263 54 Lerberget

E-post

hss.kansliet@gmail.com

Bankgiro

406-3376

GRENORDNING

LÖRDAG FM START KL 09.00

GREN 1	200 M FRISIM	DAMER 13 år oä
GREN 2	200 M FRISIM	HERRAR 13 år oä
GREN 3	100 M BRÖSTSIM	DAMER 13 år oä
GREN 4	100 M BRÖSTSIM	HERRAR 13 år oä
GREN 101	100 M BRÖSTSIM	MIX 12 år oy
GREN 5	50 M RYGGSIM	DAMER 13 år oä
GREN 6	50 M RYGGSIM	HERRAR 13 år oä
GREN 102	50 M RYGGSIM	MIX 12 år oy
GREN 7	200 M MEDLEY	DAMER 13 år oä
GREN 8	400 M FRISIM	Herrar Öppen klass 13 år oä (Max 3 st heat)
	Paus 15 min	
GREN 9	200 M FJÄRILSIM	DAMER 13 år oä
GREN 10	200 M FJÄRILSIM	HERRAR 13 år oä
GREN 11	100 M FRISIM	DAMER 13 år oä
GREN 12	100 M FRISIM	HERRAR 13 år oä
GREN 103	100 M FRISIM	MIX 12 år oy
GREN 13	50 M BRÖSTSIM	DAMER 13 år oä
GREN 14	50 M BRÖSTSIM	HERRAR 13 år oä
GREN 104	50 M BRÖSTSIM	MIX 12 år oy
GREN 15	400 M MEDLEY	DAMER Öppen klass 13 år oä (Max 3 st heat)

Paus 1 timme

GREN 16	200 M RYGGSIM	HERRAR 13 år oä
GREN 17	200 M RYGGSIM	DAMER 13 år oä
GREN 18	100 M FJÄRILSIM	HERRAR 13 år oä
GREN 19	100 M FJÄRILSIM	DAMER 13 år oä
GREN 105	100 M FJÄRILSIM	MIX 12 år oy
GREN 20	50 M FRISIM	HERRAR 13 år oä
GREN 21	50 M FRISIM	DAMER 13 år oä
GREN 106	50 M FRISIM	MIX 12 år oy
GREN 22	200 M MEDLEY	HERRAR 13 år oä
GREN 23	400 M FRISIM	DAMER Öppen klass 13 oä (Max 3 st heat)
	Paus 15 min	
GREN 24	200 M BRÖSTSIM	HERRAR 13 år oä
GREN 25	200 M BRÖSTSIM	DAMER 13 år oä
GREN 26	100 M RYGGSIM	HERRAR 13 år oä
GREN 27	100 M RYGGSIM	DAMER 13 år oä
GREN 108	100 M RYGGSIM	MIX 12 år oy
GREN 28	50 M FJÄRILSIM	HERRAR 13 år oä
GREN 29	50 M FJÄRILSIM	DAMER 13 år oä
GREN 108	50 M FJÄRILSIM	MIX 12 år oy
GREN 30	400 M MEDLEY	HERRAR Öppen klass 13 oä (Max 3 st heat)